

1. Gebruik voor ieder vak een vaste kleur.

- Zo breng je orde en betekenis aan in wat je leert.
- Kleuren activeren het visuele geheugen (wanneer Nederlands bijvoorbeeld altijd blauw is en geschiedenis rood, kun je sneller terugdenken aan de 'blauwe bladzijde' of de 'rode notitie'.
- Kleur helpt om chaos in je hoofd te verminderen, het maakt de leerstof letterlijk overzichtelijker.

2. Maak flitskaartjes bij het leren van woorden in een vreemde taal.

- Zet aan de ene kant van het kaartje het Nederlandse woord en aan de andere kant de betekenis. Leg de kaartjes weg van de woorden die je weet, zo wordt je stapel steeds kleiner. Gebruik voor iedere taal een andere kleur. Maak er eventueel tekeningetjes bij.
- Kaartjes geven overzicht en rust, je werkt in je eigen tempo en je ervaart succeservaringen.

3. Leer hardop.

- Door hardop te zeggen wat je moet onthouden zet je je visuele denken om naar taal. Dat helpt de informatie beter te begrijpen.
- Meerdere zintuigen actief tegelijk gebruiken versterkt je geheugen.

4. Beweeg tijdens het leren.

- Beweging helpt om beide hersenhelften te activeren, stress te verlagen en informatie beter vast te houden.
- Je kunt bijvoorbeeld woorden leren door erbij te gebaren, door de kamer te lopen of door het te koppelen aan een ritme.

5. Maak een mindmap.

- Beelddenkers onthouden wat ze zien, niet wat ze lezen. Door in een mindmap kleuren te gebruiken, kleine tekeningen of symbolen toe te voegen en woorden op verschillende plekken te zetten maak je visuele ankers die je geheugen sterker activeren. Tijdens de toets zie je het beeld van je mindmap voor je.



Leertips voor beelddenkers op de middelbare school.